淄博四中2023年艺体专业测试考生须知

（一）体育类

一、考试安排

测试日期	专项	集合时间	集合地点
6月19日	田径	7:20	淄博四中校本部篮球场
	男足、男篮	8:30	

说明:

1.考生凭本人的初中学业水平考试准考证、淄博四中2023年艺体专业测试准考证进入考点。

2.集合时提交以下材料:《淄博四中2023年艺体专业招生报名表》、县级及以上医院出具的身体健康证明和人身意外伤害保险证明原件。

3.考生不得携带手机、摄像机、录音笔等通讯设备进入考场内，一经发现按作弊处理。

4.所有送考教师及家长均不得进入考点。

5.所有考生需认真遵守考试纪律，服从学校监考教师和裁判员管理，对考试中出现弄虚作假（冒名顶替）、不服从管理的考生，直接取消考试资格。

二、测试流程：按专项分组进行

1.田径专业: 7:20点名-提交报名表、证明材料-分专项抽签-到田径场相应活动区准备-测试。各项目测试顺序:跳跃项目-100m-200m-400m-800m-1500m。

2.足球专项: 8:30 点名-提交报名表、证明材料-抽签分组-准备活动-测试。测试顺序: ①60米跑-②运球绕杆射门-③20m定位球踢准-④守门员专项测试-⑤重新抽签、分组比赛

3.篮球专项： 8:30 点名-提交报名表、证明材料-测量记录身高并签字-抽签分组-准备活动-测试。测试顺序：①60 米加速跑-②助跑摸高-③定点投篮-④半场往返运球上篮-⑤重新抽签、分组比赛

注意：点名两次不到者视为自动放弃考试(第一次点名各专项集合时间，第二次点名各专项集合时间后 20 分钟）。

三、测试内容及方法

（一）田径：分 100 m、200 m、400 m、800 m、1500 m、跳高、跳远、三级跳远，只测专项，均按田径竞赛规则中达级项目的规定进行，按山东省普通体育高考用专项评分标准查分，所查得分乘以 2.5，为该项得分。满分 100 分。

（二）男子足球

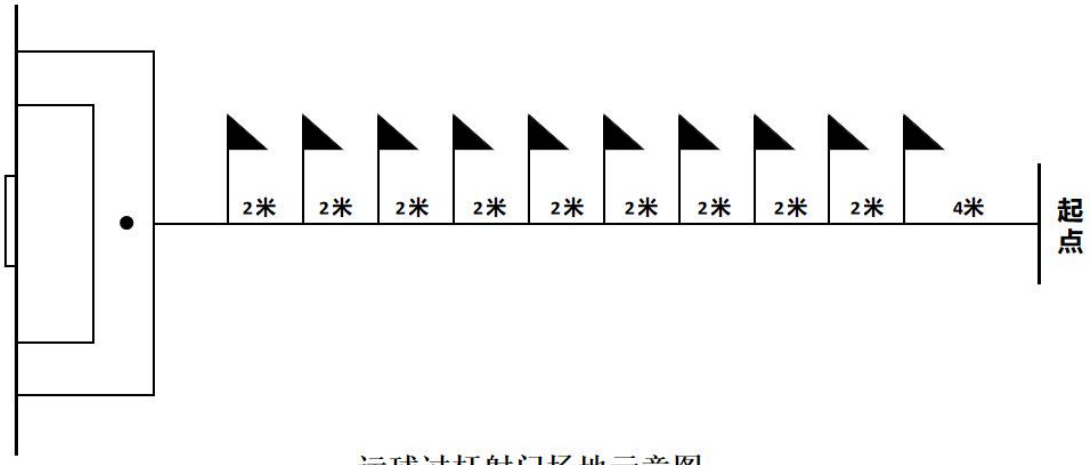
1.60 米加速跑（20 分）：所有足球考生参加。2 人一组，在起跑线处采用站立式起跑，考生须穿胶鞋或者足球鞋，每人一次机会。按照以下对照表查出得分即为考生该项目成绩。

淄博四中 2023 年艺体专业测试体育 60 米跑成绩得分对照表:

成绩	7″90	7″94	7″98	8″02	8″06	8″10	8″14	8″18
得分	20	19.6	19.2	18.8	18.4	18	17.6	17.2
成绩	8″22	8″26	8″30	8″34	8″38	8″42	8″46	8″50
得分	16.8	16.4	16	15.6	15.2	14.8	14.4	14
成绩	8″54	8″58	8″62	8″66	8″70	8″74	8″78	8″82
得分	13.6	13.2	12.8	12.4	12	11.6	11.2	10.8
成绩	8″86	8″90	8″94	8″98	9″02	9″06	9″10	9″14
得分	10.4	10	9.6	9.2	8.8	8.4	8	7.6
成绩	9″18	9″22	9″26	9″30	9″34	9″38	9″42	9″46
得分	7.2	6.8	6.4	6	5.6	5.2	4.8	4.4
成绩	9″50	9″54	9″58	9″62	9″66	9″70	9″74	9″78
得分	4	3.6	3.2	2.8	2.4	2.0	1.6	1.2

2.运球绕杆射门(20分)：非守门员参加

（1）场地设置：如下图



运球过杆射门场地示意图

①在罚球区线中点处，画一条24米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。

②距罚球区线2米处起，沿24米垂线插置标杆10根、杆间距离为2米，第10根杆距起点4米。（如图)

(2)测试方法

①考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时。运球逐个绕过杆后射门，球越过球门线时停表。

②每人两次机会，取最好成绩为最终成绩。

③运球漏杆者，成绩无效。

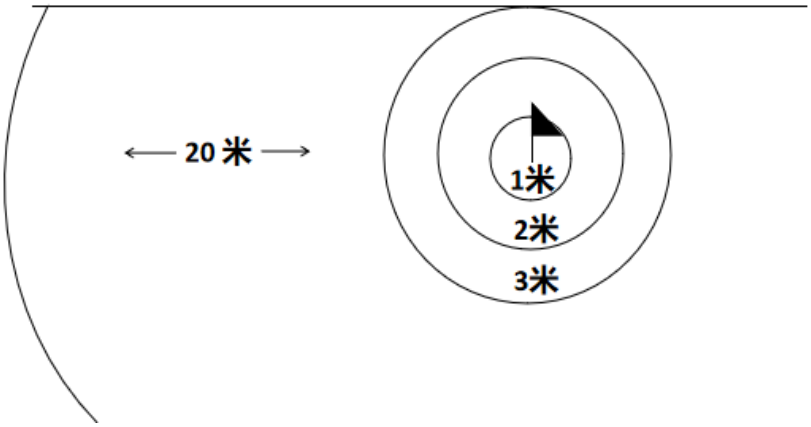
④射门不进者扣 3 分，射中球门立柱(横梁)弹回场内者扣 3 分。

(3)评分标准：总分为 20 分，按照以下对照表查出得分并扣除未进球分，即考生该项目成绩。

成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
9	20	10.3	13.5	11.6	7
9.1	19.5	10.4	13	11.7	6.5
9.2	19	10.5	12.5	11.8	6
9.3	18.5	10.6	12	11.9	5.5
9.4	18	10.7	11.5	12	5
9.5	17.5	10.8	11	12.1	4.5
9.6	17	10.9	10.5	12.2	4
9.7	16.5	11	10	12.3	3.5
9.8	16	11.1	9.5	12.4	3
9.9	15.5	11.2	9	12.5	2.5
10	15	11.3	8.5	12.6	2
10.1	14.5	11.4	8	12.7	1.5
10.2	14	11.5	7.5	12.8	1

3.20m 定位球踢准（30 分）：非守门员参加

（1）区域位置设置：如下图所示



（2）测试方法及评分标准

每名考生在 20 米线后向地靶连续踢 10 个球(左、右脚不限)。如图所示，球直落半径为 1 m 的圆内，得 3 分/球；直落标注 2 m 的圆环内，得 2 分/球；直落标注 3 m 的圆环内得 1 分/球；球落线上记最高分值，未踢中者不计分。10 个球的得分之和为该项总得分。

4.守门员专项测试（50分）：守门员参加，包括四项内容:

（1）点球点射门测试各种方位扑球（20分）。评判标准:

得分	技术标准
16—20分	个人技术正确熟练，门前位置感强，技术动作运用合理，反应快，出色完成各种方位扑球。
10—15分	个人技术正确较熟练，门前位置感较合理，技术动作运用较合理，反应较快，能完成各种方位扑球。
5—9分	个人技术一般，技术动作运用一般，反应一般。
0—5分	个人技术运用和反应等均较差，失误较多。

（2）球门球左右两位置踢远（10分）。左右位置各一次，取最远成绩所对应的得分计入总分。评判标准:

距离	得分	距离	得分
30米以上	10分	20米--24米	4分
25米--29米	6分	15米--19米	2分

（3）手接高掷球或击托球（10分）。技评标准:

得分	技术标准
8--10分	对高空球判断准确，运用技术动作合理，出色完成该技术动作。
6分	对高空球判断较准确，运用技术动作较合理，能完成该技术动作。
4分	对高空球判断一般，基本完成该技术动作。
0—2分	不能很好判断高空球，失误较多。

（4）手掷球（10分），共抛2球，取最远成绩所对应的得分计入总分。守门员手掷球成绩对照表(米）:

成 绩	30米	29米	28米	27米	26米
得 分	10分	9分	8分	7分	6分
成 绩	25米	24米	23米	22米	21米
得 分	5分	4分	3分	2分	1分

5.比赛：共30分，比赛前重新抽签，抽签后考生组内自主协商确定比赛战术、场上位置，进行分队比赛。评判标准：

档次	得分	技术标准
优秀	27—30分	个人技术正确熟练，位置感强，技术动作运用合理，攻防意识强，出色完成位置任务。
良好	24—26分	个人技术正确较熟练，位置感合理，技术动作运用较合理，攻防意识较强，能完成位置任务。
及格	18—23分	个人技术一般，偶有位置感，攻防意识一般。
不及格	18分以下	个人技术运用和攻防意识均较差，失误较多，无位置感

（三）男子篮球

1.60米加速跑（15分）：考生2人一组，在起跑线处采用站立式起跑，考生须穿胶鞋或者篮球鞋，每人一次机会。

实际得分=60米查分表所查成绩X1.5。

篮球60米跑成绩得分对照表：

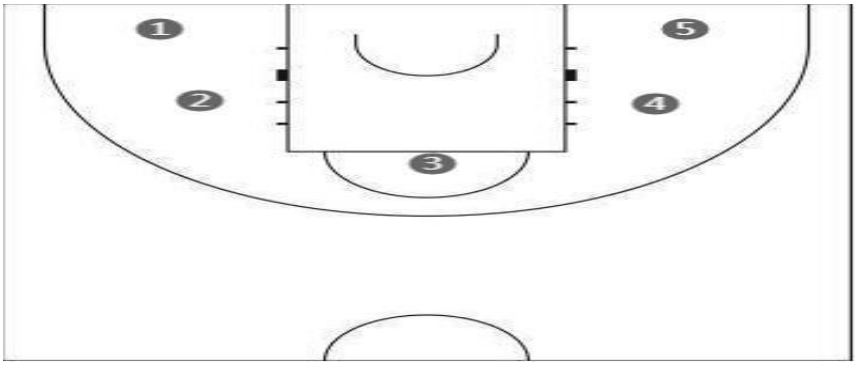
成绩	7″90	7″94	7″98	8″02	8″06	8″10	8″14	8″18
得分	10	9.8	9.6	9.4	9.2	9	8.8	8.6
成绩	8″22	8″26	8″30	8″34	8″38	8″42	8″46	8″50
得分	8.4	8.2	8	7.8	7.6	7.4	7.2	7
成绩	8″54	8″58	8″62	8″66	8″70	8″74	8″78	8″82
得分	6.8	6.6	6.4	6.2	6	5.8	5.6	5.4
成绩	8″86	8″90	8″94	8″98	9″02	9″06	9″10	9″14
得分	5.2	5	4.8	4.6	4.4	4.2	4	3.8
成绩	9″18	9″22	9″26	9″30	9″34	9″38	9″42	9″46
得分	3.6	3.4	3.2	3	2.8	2.6	2.4	2.2
成绩	9″50	9″54	9″58	9″62	9″66	9″70	9″74	9″78
得分	2	1.8	1.6	1.4	1.2	1	0.8	0.6

2.助跑摸高（20分）：助跑起跳摸高，以摸高的最高高度记分，考生摸高2次，取最高一次计算成绩。

篮球助跑摸高成绩对照表(米)：

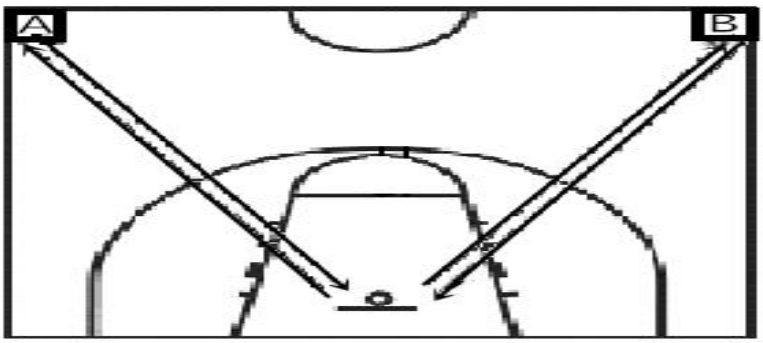
成绩	3.21	3.20	3.19	3.18	3.17	3.16	3.15	3.14
得分	20	19.4	18.8	18.2	17.6	17	16.4	15.8
成绩	3.13	3.12	3.11	3.10	3.09	3.08	3.07	3.06
得分	15.2	14.6	14	13.4	12.8	12.2	11.6	11
成绩	3.05	3.04	3.03	3.02	3.01	3.00	2.99	2.98
得分	10.4	9.8	9.2	8.6	8	7.4	6.8	6.2
成绩	2.97	2.96	2.95	2.94	2.93	2.92	2.90	2.91
得分	5.6	5	4.4	3.8	3.2	2.6	2	1.4
成绩	2.90	2.89						
得分	0.8	0.2						

3.定点投篮（15 分）：以篮圈中心在场地上的投影点为圆心，以 4.325m 为半径向场内画半圆，在半圆上设置①、②、③、④、⑤五个点（如图），考生在每点线后投球 3 次，每投中一球得 1 分，球出手前任意一脚踩线判定违例不得分，以投进球的多少计算成绩。投篮方式不限。方法如下图:



4.往返运球上篮（20 分）

如下图所示，考生持球位于中线边框 A 处，准备运球。当身体任意位置穿过边框外沿时，开始计时。运球上篮投中后，继续运球至中线边框 B 处，任意一脚踏入边框线内即可返回运球上篮。投中后继续运球跑过边框 A，当身体任意部位进入边框 A 时停表。运球投篮时，必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中，投篮时左、右手不限。



篮球运球上篮成绩对照表

成绩	15″00	15″50	16″00	16″50	17″00	17″50	18″00	18″50
得分	20	19.4	18.8	18.2	17.6	17	16.4	15.8
成绩	19″00	19″50	20″00	20″50	21″00	21″50	22″00	22″50
得分	15.2	14.6	14	13.4	12.8	12.2	11.6	11
成绩	23″00	23″50	24″00	24″50	25″00	25″50	26″00	26″50
得分	10.4	9.8	9.2	8.6	8	7.4	6.8	6.2
成绩	27″00	27″50	28″00	28″50	29″00	29″50	30″00	30″50
得分	5.6	5	4.4	3.8	3.2	2.6	2	1.4

5.比赛：共30分，比赛前重新抽签，抽签后考生组内自主协商确定比赛战术、场上位置，进行分队比赛。评判标准：

优秀：27—30分，个人技术运用熟练、合理，配合意识强，阅读比赛能力强，攻、防表现积极

良好：24—26分，个人攻防技术运用合理，配合意识较强，攻、防表现一般。

及格：18—23分，个人技术运用粗糙，配合意识一般，攻、防表现欠佳

不及格：18分以下，个人技术运用差，失误多，无配合意识，攻、防表现消极。

说明：男篮队员身高1.88米以上者，身高每增加1厘米，总分加1分。不足1厘米者不加分，如：1.90米≤某生身高<1.91米，加2分。